

**I.C. "E. PESTALOZZI" -
PRONTUARIO SULL'UTILIZZO DELLA PALESTRA SCOLASTICA
Anno scolastico 2021/2022**

(D.M. prot. 257 del 6 agosto 2021: *Adozione Documento per la pianificazione delle attività scolastiche, educative e formative in tutte le Istituzioni del Sistema nazionale di Istruzione per l'anno scolastico 2021/2022*).

Ingresso alla Palestra

L'accesso negli spazi dove si pratica attività fisica è garantito dall'orario scolastico stabilito. Gli spazi spogliatoi sono momentaneamente interdetti. L'afflusso degli alunni agli spazi palestra dovrà avvenire nel rispetto dei percorsi individuati dall'Istituto.

Negli spostamenti sia gli studenti che i docenti devono utilizzare la mascherina chirurgica o FFP2 in base alla situazione epidemiologica riscontrata nella classe.

Attività in palestra

Nel regolamentare i flussi degli alunni in ingresso e in uscita, si dovranno garantire le seguenti distanze di sicurezza tra le persone:

- **almeno un metro** mentre non svolgono attività fisica;
- **almeno due metri** durante l'attività fisica.

Si raccomanda di usare la mascherina **durante tutto il periodo di permanenza all'interno della palestra**, compresi entrata e uscita, ad esclusione dei momenti in cui si praticano le attività motorie in cui deve essere costantemente verificata la distanza interpersonale di **almeno 2 metri**.

L'attività fisica dovrà essere di tipo **individuale**, quindi sono da evitare i giochi di squadra e tutte le attività che favoriscano il contatto fisico.

Il docente accompagnatore verificherà costantemente il corretto utilizzo dei DPI.

Misure di igienizzazione

Dopo l'utilizzo da parte di ogni alunno, si assicura l'igienizzazione degli attrezzi usati. Eventuali attrezzi che non possano essere igienizzati non devono essere utilizzati. Deve inoltre essere garantita la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, degli oggetti e superfici maggiormente esposte al contatto di più alunni o più frequentemente manipolate. È vivamente consigliabile agli alunni procedere all'igienizzazione delle mani prima dell'utilizzo degli attrezzi, mediante soluzione idroalcolica messa a disposizione dall'Istituto.

Non è consentito condividere borracce, bicchieri, bottiglie e scambiare con altri alunni oggetti quali asciugamani o altro.

Gli alunni devono:

- lavare frequentemente le mani con acqua e sapone o utilizzare disinfettanti a base alcolica di cui sopra;
- curare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, in caso di necessità nella piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Sarà cura del docente accompagnatore sorvegliare sul comportamento degli studenti.

È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa-scuola o nei momenti di permanenza in classe. Per la Scuola Primaria possono essere usati i calzini, preferibilmente di tipologia non antiscivolo.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
Natalia Vitale

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2
del decreto legislativo n. 39/1993